



AVOCADO-SALAT

FÜR 4 PERSONEN

1	Zitrone
2 EL	Olivenöl
0,25 TL	Salz
wenig	Pfeffer
115 g	Hüttenkäse
2	Avocados
20 g	Wasabi-Nüsse

UND SO WIRDS GEMACHT

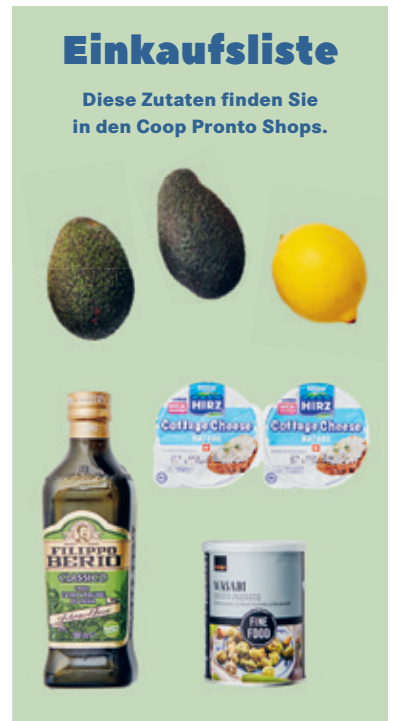
- 1. Sauce:** Von der Zitrone ganzer Saft in eine Schüssel pressen. Öl begeben, verrühren, würzen.
- 2. Hüttenkäse:** Hüttenkäse in einem Messbecher pürieren, auf einer Platte verteilen. Avocados halbieren, längs in dünnen Scheiben schneiden, fächerartig auf dem Hüttenkäse anrichten.
- 3. Nüsse:** Nüsse grob hacken, darüberstreuen, Sauce darüberträufeln.

Tipp: Mit Micro-Greens anrichten.

Vor- und zubereiten: ca. 20 Min.
Nährwert: Portion (1/4): kcal: 120
 F: 10 / KH: 2 / EW: 5

Einkaufsliste

Diese Zutaten finden Sie
in den Coop Pronto Shops.



In Zusammenarbeit mit

Betty Bossi