



EISBERGSALAT MIT ORANGENDRESSING

Vor- und zubereiten: ca. 15 Min.

Nährwert: Pro Stück (1/4): kcal 246

F 22 / KH 7 / EW 5

FÜR 4 PERSONEN

- 40 g Haselnüsse
- 40 g ungesalzene Erdnüsse
- 2 EL Aceto balsamico
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Orangensaft
- 0,25 TL Salz
- wenig Pfeffer
- 280 g Eisbergsalat

UND SO WIRDS GEMACHT

1. **Rösten:** Haselnüsse grob hacken, mit den Erdnüssen in einer Bratpfanne ohne Fett rösten.
2. **Sauce:** Aceto, Olivenöl und Orangensaft in einer Schüssel verrühren, würzen.
3. **Salat:** Eisbergsalat mit der Sauce mischen, auf Tellern anrichten, geröstete Nüsse darüberstreuen.

Tipp: Den Salat mit Orangenfilets garnieren.

Einkaufsliste

Diese Zutaten finden Sie in den Coop Pronto Shops.



In Zusammenarbeit mit

Betty Bossi