



## Plat principal

### Wraps au saumon

Mise en place et préparation: env. 15 min

Énergie Pièce (1/4):

558 kcal / lip 19 g / glu 64 g / pro 31 g

#### Pour 4 pièces

- 200 g de fromage frais double crème
- 1 c. s. de moutarde au raifort
- 4 grandes tortillas de blé
- 200 g de saumon fumé en tranches
- ½ concombre
- 200 g de laitue iceberg

#### Voici comment faire:

- 1 **Wraps:** mélanger le fromage frais et la moutarde, en tartiner les tortillas. Y répartir le saumon. Tailler le concombre en longs rubans à l'aide d'un économe, les répartir dessus avec la laitue iceberg, plier les tortillas et servir.

**Suggestion:** ciseler 1 brin de marjolaine et l'incorporer au fromage frais.

Conseil d'achat

**Vous trouverez ces ingrédients au Coop Pronto.**

